

Kinder und Jugendliche trauern anders

Kinder und Jugendliche, die einen Verlust erlitten haben, trauern anders als Erwachsene.

Dadurch werden sie mit ihrer Trauer häufig nicht vollständig wahrgenommen. Gerade sie benötigen eine alters- und entwicklungsentsprechende Begleitung, um den erlittenen Verlust und ihre Trauer als Bestandteil des Lebens annehmen und einen heilsamen Umgang damit finden zu können.



Gefühlshelden®

mit Unterstützung von

**VERGISS
MEIN
NICHT** 
CHIEMGAU E.V.

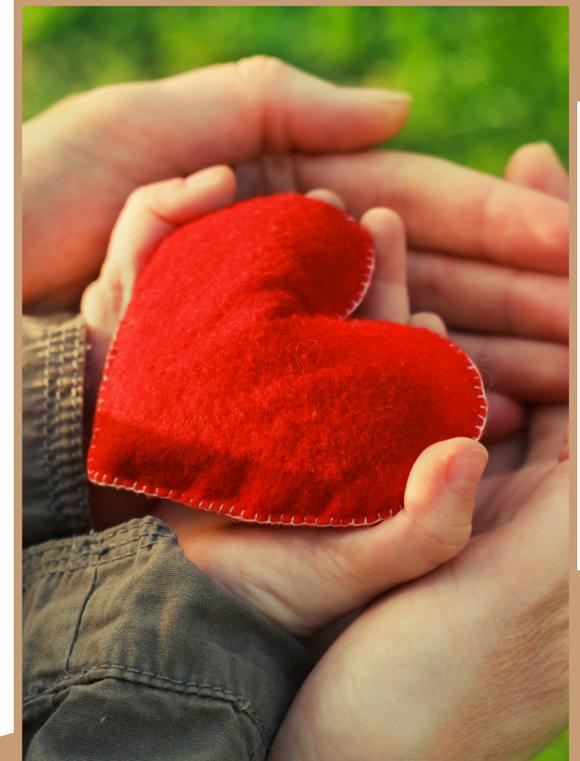
Eine Initiative vom
Hofbräuhaus Traunstein



Daniel Georg-Stoklossa
Pädagoge M.A.



Maxplatz 5, 83278 Traunstein
0171 4767217
info@gefühlshelden-traunstein.de
www.gefuehlshelden-traunstein.de



Gefühlshelden®

Fachstelle für Kinder-
und Jugendtrauer

Angebot



Ein sicherer Raum

Einzelbegleitungen und kleine Gruppen finden in meinen Praxisräumen in Traunstein statt.

Hier finden Kinder und Jugendliche einen sicheren Raum vor, in dem sie sich mit ihren Gefühlen und ganz persönlichen Herausforderungen zeigen können.

Jede Begleitung orientiert sich an der Persönlichkeit, dem Entwicklungsstand und dem individuellen Bedarf des Kindes bzw. Jugendlichen.



Einzelbegleitung

Begleitung von Kindern und Jugendlichen in Einzelarbeit. Neben Gesprächen stehen im Mittelpunkt

- Gefühlsarbeit und Regulation
- Aktivierung und Stärkung von Ressourcen
- Kreative Arbeit
- Resilienz und Achtsamkeit

Trauergruppen

Trauergruppen ermöglichen die Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Der Austausch mit Kindern und Jugendlichen, die ebenfalls einen Verlust erlitten haben, kann sehr tröstlich sein.



Beratung des Umfeldes

Der Umgang mit Sterben, Tod und Trauer kann verunsichern, vor allem dann, wenn Kinder involviert sind.

Ich berate Eltern, Bezugspersonen und Fachpersonal zu Kommunikation und Umgang mit Kindern und Jugendlichen bei drohendem und erlittenem Verlust.

Vorträge und Schulungen

Pädagogische Einrichtungen sind immer wieder mit trauernden Kindern und Jugendlichen konfrontiert.

Ich biete für Horte, Kitas, Kindergärten und Schulen Informationsabende, Fortbildungen und Reflektionstage an.

Melden Sie sich dazu gerne.



„Lange saßen sie da und hatten es schwer. Aber sie hatten es gemeinsam schwer und das war ein Trost. Leicht war es trotzdem nicht.“

Astrid Lindgren in "Ronja Räubertochter"